

بسمه تعالی



1. اطلاعات فردی:

نام: زبیده

نام خانوادگی: رفعت

محل تولد: شیروان

ملیت: ایرانی

تلفن تماس: 09153882550

پست الکترونیکی: mobinajavan@gmail.com

2. اطلاعات تحصیلی:

تحصیلات کارشناسی: کارشناس پرستاری دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

تحصیلات کارشناسی ارشد: پرستاری داخلی-جراحی دانشگاه علوم پزشکی گناباد

3. اطلاعات شغلی:

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، دانشکده پرستاری شیروان از سال 1398.

4. سوابق علمی-آموزشی:

- تدریس واحد های نظری و عملی با عناوین فوریت محیطی، شرایط خاص، تروما 2، بلایا، مفاهیم پایه در پرستاری، اصول و مهارت های پرستاری، اصول و فنون و مراقبت ها، پرستاری بزرگسالان و سالمندان 1، پرستاری بزرگسالان و سالمندان 2، پرستاری بزرگسالان و سالمندان 3، آمارحیاتی، مراقبت پرستاری در منزل، کارگاه مخاطرات شغلی، جایگاه پرستار در پزشک خانواده برای گروه های پرستاری و فوریت پزشکی دانشکده پرستاری شیروان و آشخانه از سال 1397 تا اکنون.
- تدریس واحدهای کارآموزی پرستاری بهداشت مادرو نوزاد، کارآموزی در عرصه تروما 2، کارآموزی تروما 1، کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان 1، کارآموزی اصول و فنون مراقبت ها، کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان 2، کارآموزی فوریت داخلی برای گروه های پرستاری و فوریت پزشکی دانشکده پرستاری شیروان از سال 1397 تا اکنون.
- تدریس دوره هایی آموزشی با عناوین ادم حاد ریه، اصول کنترل عفونت، محاسبات دارویی، تازه های مراقبت پرستاری در آسم، ارتباط با بیمار، مراقبت های پرستاری در مسمومیت ها، آموزه های پزشکی قانونی در پرستاری، مراقبت پرستاری در

ترومای قفسه سینه، شکم و ستون فقرات، آنژین قلبی و سندرم کرونری حاد (ACS)، بلوک های قلبی از سری برنامه های کددار آموزش مداوم کشوری در بیمارستان های تابعه دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی از سال 1399 تا اکنون.

- برگزاری ژورنال کلاب در بیمارستان ها امام خمینی (ره) و آیت ا... هاشمی رفسنجانی شیروان 1403.
- شرکت فعال در کمیته های درون سازمانی، بیمارستان امام خمینی (ره) شیروان
- شرکت در کارگاه های مختلف آموزشی و پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی .
- مدرس کارگاه آموزشی سه روزه پروپوزال نویسی، معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی 1401.

5. سوابق اجرایی

- عضو هیئت علمی گروه آموزش پرستاری و فوریت پزشکی دانشکده پرستاری شیروان، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی از سال 1398 تا اکنون.
- معاون آموزشی بیمارستان امام خمینی(ره).
- مدیر گروه پرستاری دانشکده پرستاری شیروان.
- مسئول واحد EDO بیمارستان امام خمینی(ره) شیروان، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی .
- مسئول راه اندازی و تجهیز بخش مهارتهای بالینی بیمارستان امام خمینی(ره).
- دریافت عنوان پژوهشگر برتر در سال 1402.
- استاد مشاور دانشجویان پرستاری
- عضو کمیته اخلاق دانشگاه
- عضو شورای آموزشی دانشکده پرستاری شیروان.
- عضو شورای پژوهشی دانشکده پرستاری شیروان.
- دبیر کمیته اخلاق حرفه ای واحد edo
- عضو کمیته های برنامه ریزی درسی و اخلاق حرفه ای واحد EDO دانشکده پرستاری بجنورد.
- عضو کمیته های دانش پژوهی، استعداد درخشان، برنامه ریزی درسی ، اخلاق حرفه ای دانشکده پرستاری شیروان
- عضو کمیته های: آموزش، عفونت، مرگ میرنوزادان، پایش و سنجش، آموزش به بیمار، کمیته اخلاق بیمارستان امام خمینی (ره) شیروان
- مسئول کمیته ارزیابی درونی دوره آموزشی کاردانی رشته فوریت های پزشکی بیمارستانی شیروان، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی
- همکاری در برگزاری آزمون آسکی اصول و مهارت های بالینی گروه های آموزشی پرستاری و فوریت پزشکی دانشکده پرستاری شیروان .

- همکاری در اعتبار بخشی آموزشی بیمارستان های امام خمینی(ره)، آیت ا...هاشمی رفسنجانی شیروان، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی سال 1401.
- همکاری در اعتبار بخشی آموزشی دانشکده پرستاری شیروان، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی سال 1402.
- عضویت فعال در واحد بسیج اعضای هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی .
- دبیر شورای فرهنگی بیمارستان امام خمینی (ره).
- مسئول واحد سلامت روان شهرستان شیروان
- چهارسال سابقه کار در بالین در بخش اورژانس بیمارستان.
- کارشناس مسئول واحد نظارت بر درمان شهرستان
- دریافت نشان و تقدیرنامه های مختلف از مسئولین (کشوری،استانی،شهرستانی)
- همکاری داوطلبانه بعنوان پرستار در بالین در زمان شیوع بیماری کووید19.
- **فعالیت های علمی- پژوهشی**

ردیف	نوع	عنوان	محل انتشار	تاریخ	وضعیت
1	مقاله	The effect of palliative care education by peers on pain management in cancer patients	Apuntes Universitarios	2020	چاپ مقاله کامل
2		The effect of Neiguan point (p6) acupressure on anxiety and intensity of labor pain in primiparous women	Journal of Pharmaceutical Negative Results	2022	چاپ مقاله کامل
3		Investigating the relationship between job stress and types of recruitment in nurse and non-nurse staff in the Hashemi Rafsanjani hospital of the Shirvan city	International Journal of Psychosocial Rehabilitation	2019	چاپ مقاله کامل
4		Evaluation of stress intensity and its relationship with self-efficacy and quality of life of hemodialysis patients in Imam Khomeini Hospital in Shirvan in 1401	Journal of North Khorasan University of Medical Science	2023	چاپ مقاله کامل
6		بررسی رابطه استرس شغلی با سابقه کار در پرستاران شاغل		2018	چاپ مقاله کامل
7		بررسی رابطه استرس شغلی با جنسیت در پرستاران شاغل		2017	چاپ مقاله کامل
8		بررسی رابطه استرس شغلی با میزان اضافه کاری در پرستاران شاغل		2017	چاپ مقاله کامل

چاپ پوستر	2023	The First International & 4th National Congress on Health Education & Promotion	Impact of PETLLEP-based mental imagery on self-efficacy, anxiety and nursing and midwifery students skills of nasogastric tube insertion and wound dressing.	9
چاپ پوستر	2023	The First International & 4th National Congress on Health Education & Promotion	Investigating the relationship between corona anxiety, spiritual health and resilience of nurses working in the care departments of covid-19 patients in the hospitals of North Khorasan University of Medical Sciences.	10
چاپ پوستر	2023	The First International & 4th National Congress on Health Education & Promotion	Impact of peer-led palliative care training on knowledge, attitude and pain management in patients with cancer.	11

طرح های تحقیقاتی

طرح خاتمه یافته	2021	معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	بررسی یافته های دموگرافیک، بالینی، آزمایشگاهی و رادیولوژیک بیماران در COVID-19 فوتی، مبتلا به بیمارستان آیت الله هاشمی رفسنجانی (ره) شیروان از تیر تا آذر سال 99	1
طرح خاتمه یافته	2021	معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	بررسی یافته های دموگرافیک، بالینی، آزمایشگاهی و رادیولوژیک بیماران مبتلا به COVID-19 مراجعه کننده به بیمارستان آیت الله هاشمی رفسنجانی (ره) شیروان از فروردین تا شهریور 99	2
طرح خاتمه یافته	2021	معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	بررسی میزان اضطراب ناشی از کووید 19 و ارتباط آن با فرسودگی شغلی در پرسنل اورژانس پیش بیمارستانی و پرستاران شاغل در بخش اورژانس بیمارستان های شهرستان شیروان	3
در حال اجرا	2024	معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	بررسی رابطه بین دانش دیابتی با عملکرد خودمراقبتی در بیماران دیابتی جمعیت شهری شهرستان شیروان در سال 1403-1404	4
در حال اجرا	2022	معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی	بررسی زمانی کد سما و کد 724 بر روی مدت زمان بستری بیماران در واحد استروک در بیمارستان امام حسن	5

		خراسان شمالی	در سال 1401		
6		معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	بررسی رابطه انگیزش شغلی با پرخاشگری، فرسودگی و استرس شغلی پرستاران شاغل در بیمارستان های آموزشی استان خراسان شمالی سال 1402-1403		اتمام یافته
7		معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	بررسی فراوانی و علل ترخیص با رضایت شخصی و عوامل مرتبط با آن از دیدگاه بیماران، در بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی در سال 1402-1401		اتمام یافته
8	2023	معاونت تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	بررسی تاثیر دو روش آموزشی مانور دور میزی و آموزش کارگاهی بر میزان آگاهی پرستاران بیمارستان آیت ... هاشمی رفسنجانی شیروان در مدیریت شرایط بحران در زمان وقوع زلزله به شیوه ی کرک پاتریک در سال 1402		طرح در جریان تصویب
طرح های داوری شده					
1		معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	بررسی ارتباط بین رضایت شغلی و هویت حرفه ای در پرستاران بیمارستان بنت الهدی شهرستان بجنورد در سال 1401		
2		معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	اثر بخشی آموزش یوگای خنده بر کیفیت و امید به زندگی سالمندان مقیم خانه های سالمندان شهرستان بجنورد		
3		معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	بررسی رابطه ریسک فاکتورهای قلبی عروقی با نتایج تست ورزش در بیماران مراجعه کننده به بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی در سال 1403-1402		
4		معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	بررسی ارتباط بین اضطراب ناشی از بیماری های تنفسی با میزان تبعیت از درمان در بیماران بستری در بیمارستان های شهرستان شیروان سال ۱۴۰۳-۱۴۰۲		
5		معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	تحلیل روند جهانی پژوهش در حوزه سرطان تیروئید: یک مطالعه کتابسنجی و مصورسازی		
6		معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	بررسی تاثیر معنویت‌گرایی بر پیامدهای سلامتی و چالش های واکسیناسیون در بحران کووید-19: مرور سیستماتیک و متاآنالیز		

کتاب ها

کتاب ها				
چاپ شده	1401	انتشارات آذرگان	آموزش مراقبت های تسکینی توسط همتایان	
چاپ شده	1403	انتشارات آذرگان	اقدامات پیش بیمارستانی در مسمومیت ها	
چاپ شده	1403	انتشارات آذرگان	کاربرد رفتار درمانی دیابتی برروی ترس از زایمان و ترجیح نوع زایمان	